



МЕНЮ
на 23.10.2023 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приотово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-10 лет						
Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	35,06	34,57	124,04	1047,0
Дети 7-10лет						
Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	23,86	12,41	79,53	558,0
ММС 11-17л						
Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0
ММС 7-10 лет						
Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед

72,54

35,06

34,57

124,04

ММС 7-10л

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	23,86	12,41	79,53	558,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

Обед						
ДП*0027	Суп картофель.с бобовыми	250,00	3,67	2,17	18,67	140,0
ДП*017*	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,02	27,00	2,00	378,0
ШМ07022	Каша пшеничная рассыпчатая	185,00	8,00	4,90	47,00	255,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	35,32	36,73	114,87	1044,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП*002*	Суп картофель.с бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
ДП*0170	Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
СУ070/4	Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	35,06	34,57	124,04	1047,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		64,44	26,70	18,23	58,90	499,0

Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	10,71	13,61	209,0
Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	23,86	12,41	79,53	558,0

Обед

Суп картофельс бобовыми	200,00	2,94	1,74	14,94	112,0
Куриное филе, тушеное с овощами	90,00	15,32	24,30	1,80	340,0
Каша пшеничная рассыпчатая	155,00	9,00	5,10	53,00	284,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	35,06	34,57	124,04	1047,0

род 11-17 лет**Завтрак 1**

СМ*000	100,00	14,38	10,71	13,61	209,0
ДП*0144	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00055	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДК00266	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	25,54	12,72	89,78	617,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

